

Осторожно: клещи

Иксодовые клещи переносят заболевания, передающиеся человеку через укус: клещевой энцефалит, боррелиоз (болезнь Лайма), эрлихиоз, анаплазмоз, туляремию и др. Инфицированность клещевым энцефалитом в ХМАО составляет 1-3%, боррелиозом - 20-30% (данные Центра гигиены и эпидемиологии ХМАО).

Основными мерами профилактики клещевых инфекций являются:

- * Вакцинопрофилактика (прививка **за 2 недели** до выхода в поле)
- * Акарицидные обработки территорий (**Мухрино не обрабатывается**)
- * Применение индивидуальных средств защиты

Как одеваться:

- * Шапка или платок, закрывающий волосы
- * Энцефалитный костюм или другая подходящая одежда, замедляющая проникновение клеща на кожу
- * Сапоги, а не легкая обувь (если позволяет погода)
- * Длинные носки, одевающиеся *поверх штанов*
- * Рубашка, заправленная *внутри штанов*
- * Штаны и обувь можно обработать акарицидными репеллентами
- * **Постоянно осматривайте одежду** и снимайте клещей (в случае длительной прогулки + тщательный само- и взаимно-осмотр каждые 30 минут).

Удаление клеща и начало химиопрофилактики в случае укуса:

- * Используйте прибор для вынимания клеща или нитку, как показано на рисунке
- * После удаления клеща нужно проверить, что головка удалась вместе с телом. Ранку обработать йодом, зеленкой или спиртом. В случае, если головка осталась в ранке - вынуть как занозу стерильной иглой (или обработать йодом и оставить до естественной элиминации)

- * Вынутого клеща положить в пробирку и (по возможности) передать на обследование в инфекционный пункт (исследование проводится на живом или погибшем клеще в течение 2х суток)
- * Для профилактики бактериальных заболеваний (боррелиоз, эрлихиоз, анаплазмоз) **принять антибиотики**

- * **доксицилин 100 мг (1 капсула) x 2 раза в день, в течении 5 дней или однократно в дозировке 200 мг в первые 72 ч от присасывания**

Как достать клеща самостоятельно:



<https://www.inaturalist.org/observations/76214096>
Клещ таежный (*Ixodes persulcatus*)



<https://www.inaturalist.org/observations/79182622>
Клещ дермацентор (*Dermacentor* sp.)

Нельзя:

- * Резко дергать клеща
- * Давить
- * Прижигать сигаретой или едкими жидкостями
- * Накладывать компресс
- * Удалять клеща иглой (только стерильной)

Химиопрофилактика клещевых инфекций должна начаться не позднее 72 часов после укуса!

Снятые клещи исследуются:

Методом ПЦР – ДНК/РНК возбудителей клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза, анаплазмоза и эрлихиоза, риккетсиоза.

При обнаружении в исследуемом клеще РНК вируса клещевого энцефалита проводится экстренная **профилактика иммуноглобулином** против клещевого энцефалита не позднее 96 часов с момента присасывания клеща.

При обнаружении РНК возбудителей иксодовых **боррелиозов**, ДНК возбудителя гранулоцитарного **анаплазмоза** человека, РНК возбудителя моноцитарного **эрлихиоза** человека проводится **антибиотикопрофилактика**, которая назначается врачом-инфекционистом не позднее пятого дня после присасывания клеща.

Далеко не всегда укус инфицированного клеща влечёт за собой заболевание человека, тем не менее, с целью уточнения диагноза «Клещевой вирусный энцефалит» **рекомендуется исследовать парные сыворотки крови человека** на наличие специфических антител классов IgM и IgG не ранее, чем через 2 недели с момента присасывания клеща с интервалом 7-10 дней. Для подтверждения диагноза «Клещевой боррелиоз» рекомендуется исследовать парные сыворотки крови человека на наличие специфических антител классов IgM и IgG не ранее, чем через 2-4 недели с момента присасывания клеща с интервалом 20-30 дней.

Не привитым лицам проводится серопротекция – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 96 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации.

При укусе клеща обращаться: г. Ханты-Мансийск, ул. Рознина 72
ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в ХМАО-Югре **ИЛИ** ОКБ, приемный покой.

Основной источник информации, использованной при подготовке листовки: <http://fbu3hmao.ru/>